



УТВЕРЖДАЮ
Заведующая МКДОУ «Детский сад № 14»

Э.М.Аришшева

МЕНЮ на «24» 03 2022г.

Прием пищи/ Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность, ккал
ЗАВТРАК		
Каша вязкая из из пшена (с сахаром)	180,0	204,5
Хлеб Пшеничный	30,0	136,0
Чай с лимоном	180/10/7	41,0
ВТОРОЙ ЗАВТРАК		
Бутерброд с повидлом	50,0	138,0
ОБЕД		
Рассольник Ленинградский с крупой перловой	200,0	97,2
Котлеты	80,0	183,0
Салат из свеклы	150,0	209,7
Кисель	180,0	79,0
Хлеб Пшеничный	70,0	118,0
ПОЛДНИК		
Суп молочный гречневый	200,0	358,0
Хлеб Пшеничный	50,0	136,0
<i>Всего за день (при норме 1250-1700):</i>	<i>1370,0</i>	<i>1700,4</i>

Повар _____

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 603332450510203670830559428146817986133868575922

Владелец Арипшева Элла Маратовна

Действителен с 11.10.2021 по 11.10.2022