



МЕНЮ (с 3 до 7 лет)

на « 9 » 09 2022г.

Прием пищи/ Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность, ккал
-----------------------------------	--------------	----------------------------------

ЗАВТРАК

Каша вязкая из пшена (с сахаром)	180,0	168,4
Хлеб Пшеничный	30,0	71,0
Чай с лимоном	180/10/7	41,0

ВТОРОЙ ЗАВТРАК

Вафли	40,0	140,0
-------	------	-------

ОБЕД

Борщ с капустой и картофелем	200,0	82,0
Биточки рыбные запеченные с соусом №336	80,0	183,0
Картофель отварной	100,0	95,0
Компот из свежих яблок	180,0	89,0
Хлеб Пшеничный	70,0	166,0

ПОЛДНИК

Макароны отварные с маслом	150,0	165,0
Чай с саха	180/10	40,0
Хлеб Пше	30,0	71,0

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ
СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 603332450510203670830559428146817986133868575922
Владелец Арипшева Элла Маратовна
Действителен с 11.10.2021 по 11.10.2022

Повар _____