



УТВЕРЖДАЮ

Заведующая МКДОУ «Детский сад № 14»

Э.М. Арипшева Э.М. Арипшева

МЕНЮ (с 3 до 7 лет)

на «23» 09 2022г.

Прием пищи/ Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность, ккал
ЗАВТРАК		
Каша вязкая из пшена (с сахаром)	180,0	168,4
Хлеб Пшеничный	30,0	71,0
Чай с лимоном	180/10/7	41,0
ВТОРОЙ ЗАВТРАК		
Вафли	20,0	68,0
ОБЕД		
Борщ с капустой и картофелем	200,0	82,0
Биточки рыбные запеченные с соусом №336	80,0	183,0
Картофель отварной	100,0	95,0
Компот из свежих яблок	180,0	89,0
Хлеб Пшеничный	70,0	166,0
УЖИН		
Макаронные изделия отварные с маслом	150,0	165,0
Чай с сахаром	180/10	40,0
Хлеб Пшеничный	30,0	71,0

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 603332450510203670830559428146817986133868575922

Владелец Арипшева Элла Маратовна

Действителен с 11.10.2021 по 11.10.2022

Повар *Мис*