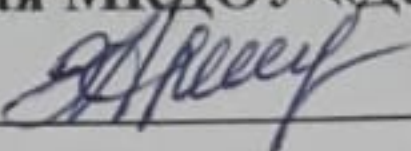


УТВЕРЖДАЮ

Заведующая МКДОУ «Детский сад № 14»

 Э.М. Арипшева



МЕНЮ (с 3 до 7 лет)

на «16» 08 2022г.

Прием пищи/ Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность, ккал
-----------------------------------	--------------	----------------------------------

ЗАВТРАК

Каша вязкая из овсяной крупы (с сахаром)	180,0	157,10
Хлеб Пшеничный	30,0	71,0
Чай с лимоном	180/10/7	41,0

ВТОРОЙ ЗАВТРАК

Кефир	180	90,0
-------	-----	------

ОБЕД

Суп картофельный с пшенной крупой, со сметаной	200,0	107,8
Голубцы ленивые с соусом №373	150,0	209,7
Компот	180,0	89,0
Хлеб Пш	70,0	166,0

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ
СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 603332450510203670830559428146817986133868575922
Владелец Арипшева Элла Маратовна
Действителен с 11.10.2021 по 11.10.2022

ПОЛДНИК

Ватрушка с <u>сыворогом</u>	60,0	233,2
Чай с сахаром	180/10	40,0

Повар _____