

Неделя 1 ФЕВРЬ 2 (3-7 лет)

Утверждено:  
 Заведующий ДСЛОУ "Детский сад №14"  
 Э.М. Кришнев  
 Приказ № от 17.10.2023г.  
 "ДЕТСКИЙ САД №14"  
 Г. НАЛЬЧИК КБР

17.10.2023г.

Прием пищи/ Наименование блюда	Вес блюда	Пищевая ценность			Оперативная сводка	№ рецептуры
		Белки	Жиры	Углеводы		
<b>ЗВЯЗЕРЯК</b>						
Каша вязкая из манной крупы (с сахаром)	180,0	3,2	3,7	26,1	150,9	182
Хлеб Пшеничный	30,0	2,5	7,6	14,6	71,0	97
Чай с лимоном	180/10/7	0,1	0,0	10,2	41,0	412
<b>Итого завтрак:</b>	<b>400,0</b>	<b>5,8</b>	<b>11,3</b>	<b>50,9</b>	<b>262,9</b>	
<b>ВТОРОЙ ЗВЯЗЕРЯК</b>						
Бутерброд с повидлом	50,0	5,0	6,6	14,6	142,0	2
<b>Итого второй завтрак:</b>	<b>100,0</b>	<b>5,0</b>	<b>6,6</b>	<b>14,6</b>	<b>142,0</b>	
<b>ОБЕД</b>						
Суп картофельный с клецками, со сметаной	200,0	4,4	4,2	13,1	107,8	91
Плов из птицы (курица)	210	21,5	19,9	35,5	406,0	321
Компот из свежих яблок	180,0	0,6	0,3	18,7	89,0	390
Хлеб Пшеничный	70,0	4,0	0,5	24,2	166,0	97
<b>Итого обед:</b>	<b>660,0</b>	<b>30,4</b>	<b>24,9</b>	<b>91,4</b>	<b>768,8</b>	
<b>ПОЛДНИК</b>						
Суп молочный пшеничный	200,0	7,2	12,6	54,0	145,2	100
Хлеб Пшеничный	50,0	2,5	7,6	14,6	118,0	97
<b>Итого полдник:</b>	<b>250,0</b>	<b>9,7</b>	<b>20,2</b>	<b>68,6</b>	<b>263,2</b>	
<b>Всего за день:</b>	<b>1410,0</b>	<b>50,9</b>	<b>62,9</b>	<b>225,5</b>	<b>1436,9</b>	

Допустимы отклонения при составлении меню от рекомендуемых норм питания (+-5%)

Допустимы отклонения от химического состава рекомендуемых наборов продуктов (+-10%)

Использован: Сборник рецептур и технических нормативов на продукцию для питания детей в ДОО.  
 В.А.Нутальян, Москва 2016.